



**Speiseplan vom 27.11.2017 bis 22.12.2017 Vitale LunchboxGmbH 0721 91 53 85 15**  
**www.vitalelunchbox.de**



	Montag, 27.11.	Dienstag, 28.11.	Mittwoch, 29.11.	Donnerstag, 30.11.	Freitag, 01.12.
Hauptgerichte	Hähnchen-Geschnetzeltes dazu Langkornreis und Herbstlicher Salat	Rindswurstchen aus artgerechter Tierhaltung, Linsen und Spätzle	Kartoffel-Hähncheneintopf mit Wurzelgemüse dazu Vollwertiges und Nachtisch	Bunte Gemüsepfanne dazu Ofenkartoffeln und cremiger Karottensalat	Pasta mit Gorgonzolasoße und Blattsalat
	<b>Obst</b>	<b>Obst</b>	<b>Obst statt Nachtisch</b>	<b>Obst</b>	
	Montag, 04.12.	Dienstag, 05.12.	Mittwoch, 06.12.	Donnerstag, 07.12.	Freitag, 08.12.
Hauptgerichte	Gnocchi Pomodoro dazu Reibekäse und Salat	Schupfnudeln mit Sauerkraut	Spaghetti Bolognese vom Rind dazu Reibekäse und Salat	Kartoffel-Lauchcremesuppe dazu Vollwertiges und Nachtisch	Fischstäbchen aus nachhaltiger Fischerei mit Reis und Senf-Dillsoße
	<b>Obst</b>	<b>Obst</b>	<b>Obst</b>	<b>Obst statt Nachtisch</b>	

	Montag, 11.12.	Dienstag, 12.10.	Mittwoch, 13.12.	Donnerstag, 14.12.	Freitag, 15.12.
Hauptgerichte	Semmelknödel mit Rahmgemüse und Pilzen	Karotten-Ingwersuppe dazu Vollwertiges und Nachtisch	Rindsgulasch aus Artgerechter Tierhaltung dazu Dinkelspätzle und Salat	Schwarzwurzel-Karottengemüse mit Kräuterreis	Panierte Hähnchenschnitzel dazu Rahmkartoffeln und Karotten-Kraut-Salat
					
	<b>Obst</b>	<b>Obst statt Nachtisch</b>	<b>Obst</b>	<b>Obst</b>	
	Montag, 18.12.	Dienstag, 19.12.	Mittwoch, 20.12.	Donnerstag, 21.12.	Freitag, 22.12.
Hauptgerichte	Tortellini mit Gemüsefüllung an Spinat-Käsesauce dazu Salat	Hühnerfrikassee dazu Reis und Endiviensalat	Kartoffel-Blumenkohlauflauf mit Salat	Rinderfrikadelle aus Artgerechter Tierhaltung mit Rotkohl und Kartoffeln	Dinkel-Pfannkuchen mit Apfelmus und Vanillesauce
					
	<b>Obst</b>	<b>Obst</b>	<b>Obst</b>	<b>Obst</b>	

	Montag, 25.12.		Dienstag, 26.12.		Mittwoch, 27.12.		Donnerstag, 28.12.		Freitag, 29.12.	
Hauptgerichte	<b>1. Weihnachtsfeiertag Betriebsferien</b>	.	<b>2. Weihnachtsfeiertag Betriebsferien</b>		<b>Betriebsferien</b>	.	<b>Betriebsferien</b>		<b>Betriebsferien</b>	